

Jahresbericht 2025

Schon wieder heisst es:

Zurückschauen auf ein tolles, sportliches aktives Jahr.

GV 28.März 2025 Im Restaurant Adler , Gipf-Oberfrick

Sportler, Leiter und Ehrenmitglieder, im gesamten 51 Personen, haben sich zu der 45. Generalversammlung im Restaurant Adler in Gipf-Oberfrick getroffen.

Nach dem feinen Nachtessen wurden die verschiedenen Taktanten bearbeitet.

Das Protokoll von der GV 2024 liegt in der ausführlichen Variante auf.

Witzig und interessant führt Conny uns durch die Taktanten. Speziell zu erwähnen ist die Ehrung der Sportler

2 Sportler/innen wurden für die aktiven 10 Jahren geehrt.

Burgener Sophie und Seri Thomas

3 Sportler/innen wurden für die fleissigsten Turnstundenbesucher geehrt. 33x von 35 Turnstunden besucht haben Burgener Sophie, Bauer Bernadette und Berger Stefan. Der grosser Applaus habt ihr verdient.

Ganz neu wurde unser Vereins- Name gut geheissen. Jetzt heissen wir PluSport Fricktal.

Viele verschiedene Sportler/innen erwähnen wie gerne sie in der Sportgruppe sind und das Turnen am Mittwochabend nicht verpassen möchten.

So freuen wir uns doch auch das kommende Sportjahr mit vielen schönen, lustigen und sportlichen Events.

Ausflug Bauerolympiade Sonntag den 27.4.25 in Gränichen

Am Sonntag, 27. April, machte sich die Behindertensportgruppe Fricktal, seit Kurzem unter dem neuen Namen PluSport Fricktal, auf den Weg zur Bauernolympiade in Gränichen mit 44 Sportler/innen und 10 Leiter/innen.

Schon früh am Morgen stiegen alle voller Vorfreude in den Car, der sie sicher ins sonnige Aargau führte. Was folgte, war ein Tag voller Lachen, Freude, Gemeinschaft – und unvergesslicher Erlebnisse.

Die Bauernolympiade selbst bot ein abwechslungsreiches und originelles Programm: An verschiedenen Posten konnten die Teilnehmenden ihr Geschick und ihre Ausdauer unter Beweis stellen. Besonders viel Spass bereitete das Rodeo-Reiten – ein wackeliges Abenteuer, das Mut, Balance und eine grosse Portion Humor verlangte. Ob beim "Kuhmelken", dem Hufeisen werfen oder auf dem Rodeo-Bullen – die Begeisterung und der Einsatz waren überall spürbar. Gelächter, Zurufe und strahlende Gesichter begleiteten den ganzen Vormittag und machten klar: Hier zählte nicht das Gewinnen, sondern das gemeinsame Erleben.

Das Wetter zeigte sich von seiner besten Seite: Die Sonne strahlte mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern um die Wette und sorgte für eine fröhliche und ausgelassene Stimmung. Nach den lustigen und manchmal auch herausfordernden Disziplinen wartete ein feines Mittagessen auf die Gruppe.

Als besonderes Highlight wartete am Nachmittag eine idyllische Kutschenfahrt. In gemächlichem Tempo ging es durch die wunderschöne Landschaft rund um Gränichen – ein ruhiger Moment zum Geniessen und Durchatmen nach all dem fröhlichen Trubel. Zum süssen Abschluss des Tages wurde noch ein feines Dessert serviert, der alle Herzen höherschlagen liess.

Am späteren Nachmittag heisst es dann Abschied nehmen. Zufrieden, erfüllt und ein bisschen müde trat die fröhliche Gruppe die Heimreise mit dem Car an.

Stafetten Stein Samstag 28.Juni 2025

An den Aargauer Staffelmeisterschaften in Stein nahmen vier Sportler/innen unseres Vereins teil: Asim, Patrick, Joey und Anita. Der Anlass war sehr gut organisiert und fand bei hochsommerlichen Temperaturen statt, was für alle Beteiligten eine zusätzliche Herausforderung darstellte.

Begleitet und unterstützt wurden die Sportler/innen von Fabio, Therese und Larissa. In den Trainings zuvor wurde die Staffel mit Stabübergabe intensiv und fleissig geübt, was sich am Wettkampftag klar auszahlte. Die Übergaben klappten reibungslos und sicher, sodass sich das Team voll auf Tempo und Wettkampf konzentrieren konnte.

Trotz der grossen Hitze zeigten die Athleten eine starke Leistung, waren schnell unterwegs und kämpften bis zum Schluss. Der Einsatz wurde belohnt: Am Ende durften sich alle stolz über den hervorragenden 3. Platz freuen.

Der Wettkampftag kann insgesamt als voller Erfolg bezeichnet werden und sorgte bei allen für gute Stimmung. Als krönenden Abschluss spendierte Fabio den Sportler/innen nach dem Wettkampf noch eine wohlverdiente Glace im Busteli, die bei den Temperaturen natürlich besonders gut ankam.

Aargauer Meisterschaft Wohlen am 24.August 2025

Am frühen Sonntagmorgen starteten wir unseren Wettkampftag mit der Carfahrt nach Wohlen. 28 Sportler/innen und 8 Leiter/innen haben sich für diesen tollen Anlass angemeldet. Dort angekommen verflog die Morgenmüdigkeit schnell. Kaum haben wir die Rucksäcke platziert, die Startnummer angebracht gings auch schon zum gemeinsamen Einturnen. Danach absolvierten die Sportler die gewählten Disziplinen. Es wurden Speere und Bälle geworfen, Kugeln gestossen oder Bälle in Körben versenkt. Beim Stepp, dem 80m Lauf und an den Baligeräten wurden Beine und Arme so richtig zum Glühen

gebracht. Ein wenig Glück brauchte es beim Würfeln, da konnten die erzielten Punkte gar versechsfacht werden. Die Zeit verflog schnell und das Mittagessen hatten wir uns wirklich verdient.

Gestärkt absolvierten wir am Nachmittag mit 6 Gruppen den Teamwettkampf. Angefeuert durch die vielen Zuschauer setzen wir also zum Endspurt an. Die Belohnung folgte beim anschliessendem Rangverlesen mit vielen Medaillen. Immer wieder toll eure Leistungen

Grosses Highlight war, dass wir den Gruppenpokal für die beste anzahlmässige Teilnahme an heutigen Sportanlass waren. 68% von unseren Sportler waren heute mit dabei.

Es war doch wieder ein toller Tag! Nicht zu nass, nicht zu trocken, nicht zu kalt und nicht zu heiss. Wer konnte da schon einer kleinen Zwischenverpflegung wie Kaffee, Eis oder Kuchen widerstehen.

Glücklich und auch ein wenig müde von all den schönen Eindrücken endet um 17 Uhr dieser schöne Tag.

Wir freuen uns bereits jetzt auf den nächsten Wettkampf! Schön dass ihr dabei seid!

Freitag den 24.10.24 Turnstunde im Workout in Zeiningen

Fabio organisierte bereits zum 4 x die Spezialturnstunde im Workout in Zeiningen. Nach der herzlichen Begrüssung teilten wir uns in 2 Gruppen auf.

Eine Gruppe ging zum Speed Velo und die andere Gruppe tanzten die nächsten 20 Minuten auf dem Trampolin. Danach machten wir eine kurze Pause und stärkten uns mit Getränken und Powerriegel welche Conny mitgebracht hat.

Vielen lieben Dank.

Dann wurde gewechselt. Am Schluss tanzten wir alle zusammen zu poppiger Musik einen fetzigen Tanz.

1 Stunde geht ja so schnell vorbei und schon ist die Zeit zu Ende. Aber wir freuen uns bereits auf den nächsten Besuch im Workout.

Samichlaushock Freitag den 5.12.2025

Am 5.12.24 treffen wir uns alle zum gemeinsamen Chlaushock in der MBF in Stein.

Zuerst geniessen wir das feine Znacht. Als Vorspeise einen schönen Salat und als Hauptgang, Hackbraten mit Kartoffelstock und feinem Gemüse.

Und dann.... Kommt doch der Samichlaus mit Schmutzli zu uns auf Besuch. Welche Freude....oder haben da doch einige etwas Angst?

Der Samichlaus wusste zu allen Sportlern/ innen und auch zu den Leiter/innen und Rotkreuzfahrer etwas zu berichten.

Woher weiss er nur all die Sachen?

Alle brachten dem Samichlaus etwas mit, sei es ein Versli oder eine Zeichnung, ein Lied oder Einige zeigten dem Samichlaus sogar Turnübungen vor. Auch der Samichlaus hatte für jeden etwas dabei. Dieses Jahr gab es ein feines Duschmittel und am Schluss noch einen tollen Rucksack. Wir verabschiedeten den Samichlaus und Schmutzli herzlich und freuen uns schon auf nächstes Jahr, wenn er uns wieder besuchen kommt.

Das anschliessende Dessert schmeckte doch allen.

Um ca. 22 Uhr verabschiedeten wir uns und ein schöner geselliger Abend fand sein Ende.

Frick 10.03.2026

Zumsteg Antonia
Hasler Conny