

Jahresbericht 2024

Schon wieder heisst es:

Zurückschauen auf ein tolles, sportliches aktives Jahr.

GV 22.März 2024 Im Restaurant Schiff in Möhlin

Sportler, Leiter und Ehrenmitglieder, im gesamten 49 Personen, haben sich zu der 44. Generalversammlung im Restaurant Schiff in Möhlin getroffen.

Nach dem feinen Nachtessen wurden die verschiedenen Taktanten bearbeitet.

Das Protokoll von der GV 2023 liegt in der ausführlichen Variante auf.

Witzig und intressant führt Conny uns durch die Taktanten. Speziell zu erwähnen ist die Ehrung der Sportler

6 Sportler/innen wurden für die aktiven Jahren geehrt.

Kurt Itin, Monika Fischler und Angelika Kägi für die unglaublichen 40 Jahre.

Und Conny Kläusler für 30 Jahre KassiererIn. Vielen Dank für eure Treue unserem Verein.

Viele verschiedene Sportler/innen erwähnen wie gerne sie in der Sportgruppe sind und das Turnen am Mittwochabend nicht verpassen möchten.

So freuen wir uns doch auch das kommende Sportjahr mit vielen schönen, lustigen und sportlichen Events.

Plussport-Tag in Magglingen 7. Juli 24

Magglingen 2024 – DER sportliche Event des Jahres von PluSport.

Damit dieser Tag reibungslos und ohne nennenswerte Zwischenfälle stattfinden konnte, waren unzählige HelferInnen im Einsatz.

Wir Fricktaler waren bereits frühmorgens unterwegs mit 26 SportlerInnen und 8 LeiterInnen sowie einem gutgelaunten Chauffeur von Kaufmanns Schwarb Reisen Möhlin .
Alle waren hochmotiviert und voller Vorfreude. In Magglingen angekommen, wurde zuerst ein ruhiges Plätzchen in der Sporthalle gefunden, wo wir unsere Rucksäcke und Reisetaschen deponieren und später pausieren konnten. Einturnen war wie immer meega cool. Danach teilten wir uns in Gruppen auf und machten uns auf den Weg zu den verschiedenen Sportdisziplinen, die absolviert werden mussten, um die begehrten Medaillen zu gewinnen. Nun, vorweg sei gesagt, restlos alle SportlerInnen unserer Behindertensportgruppe haben das grosse Ziel erreicht. Alle durften später mit umgehängter Medaille stolz den Heimweg antreten. Dies verdient höchsten Respekt und ein riesengrosses «BRAVO»!!!
Am Nachmittag, nach den Fit und Fun Gruppenwettkämpfen, bestand die Möglichkeit verschiedene Sportarten, Geschicklichkeits- und Rätselspiele auszuprobieren. Dieses tolle Angebot liess sich niemand entgehen. Mit Freude und Leidenschaft wurden Karate, Boxen, Klettern, Badminton und vieles mehr ausprobiert. Einmal mehr – es war «der Plausch» und ein superschöner Tag. Dass am Abend alle todmüde, aber glücklich den Bus bestiegen, muss eigentlich nicht speziell erwähnt werden.

Aargauer Meisterschaft Zofingen am 25.August 2024

Am frühen Sonntagmorgen starteten wir unseren Wettkampftag mit der Carfahrt nach Zofingen. Dort angekommen verflieg die Morgenmüdigkeit jedoch schnell. Wir durften nämlich mit allen anderen Sportgruppen, unter musikalischer Begleitung einer Dudelsack Gruppe, die Arena beziehen. Alle Teilnehmer wurden unter grossem Applaus herzlich empfangen. Nach kurzer Einführung des Ok's und sportlichen Grüssen von Alex Hürzeler ging es auch bereits los. Es wurden Speere und Bälle geworfen, Kugeln gestossen oder Bälle in Körben versenkt. Beim Step, dem 80m Lauf und an den Baligeräten wurden Beine und Arme so richtig zum Glühen gebracht. Ein wenig

Glück brauchte es beim Würfeln, da konnten die erzielten Punkte gar versechsfacht werden. Die Zeit verflog schnell und das Mittagessen hatten wir uns wirklich verdient. Gestärkt absolvierten wir am Nachmittag mit vier Gruppen den Teamwettkampf. Doch Achtung, die Resultate vom Morgen waren teilweise so knapp, dass einige von uns ins sogenannte Stechen mussten. Angefeuert durch die vielen Zuschauer setzen wir also zum Endspurt an. Die Belohnung folgte beim anschliessenden Rangverlesen mit vielen Medaillen. Gratulation an alle zur tollen Leistung! Bernhard durfte sogar ein Interview mit Gesa Geiser führen, welches später im Radio ausgestrahlt wurde. Auch dem Jubiläum von 45 Jahre Plusport Aargau und den langjährigen Funktionären und Leitern wurden einige herzliche Worte gewidmet. Für alle Sportler und Leiter gab es eine Umhängetasche als Jubiläumsgeschenk. Es war doch wieder ein toller Tag! Nicht zu nass, nicht zu trocken, nicht zu kalt und nicht zu heiss. Wer konnte da schon einer kleinen Zwischenverpflegung wie Kaffee, Softeis oder einer Bratwurst widerstehen (oder auch Zopf, gell Isabella). Glückliche und auch ein wenig müde von all den schönen Eindrücken wurden wir mit viel Applaus und Musik aus der Arena zum Car begleitet. Wir freuen uns bereits jetzt auf den nächsten Wettkampf! Schön dass ihr dabei seid!

Freitag den 25.10.24 Turnstunde im Workout in Zeiningen

Am Freitagabend treffen wir uns zu unserer bereits 3 Spezialturnstunde im Workout in Zeiningen. Die Sportler und das Leiterteam wurden von Sahra ganz herzlich begrüsst. Nachdem wir alle umgezogen und parat sind geht es auch schon los. Zu poppiger Musik wärmen wir uns auf. Arme kreisen, Hüfte schwingen und Hampelmann gehört alles dazu. Weiter geht es mit einfachen Schritten. Zuerst langsam und dann schneller. Nach zwei Liedern brauchen wir die erste Pause. Conny hat Getränke und Powerriegel für uns dabei. Vielen lieben Dank.

Gestärkt geht es weiter. Nach einem weiteren «fätzigen» Tanz erfüllt Sahra den Wunsch von Sämi. Zu einem Song von Elvis wird Rock'n'Roll getanzt. Um zu Verschnaufen machen wir

einen Kreis und eines nach dem anderen darf in der Mitte seine Tanzkünste zeigen. Nun wird das Workout gerockt !!!
Bald ist die Zeit zu Ende und wir freuen uns schon auf den nächsten Besuch im Workout.

Samichlaushock Freitag den 6.12.2024

Am 6.12.24 treffen wir uns alle zum gemeinsamen Chlaushock in der MBF in Stein.

Nach dem feinen Znacht, spielte Kurt Kopp Musik und so mancher macht bereits ein Tänzchen dazu.

Und dann.... Kommt doch der Samichlaus mit Schmutzli zu uns auf Besuch. Welche Freude....oder haben da doch einige etwas Angst?

De Samichlaus wusste zu allen Sportler/ innen und auch zuden Leiter/innen und Rotkreuzfahrer etwas zu berichten.

Woher weiss er nur all die Sachen?

Aber im Grossen und Ganzen sind wir alle gut weg gekommen ohne grossen Rueggen. Am Schluss gab es für alle ein Pausenboxli gefüllt mit feine Chrömli und Schoggi und wir verabschieden den Samichlaus und Schmutzli herzlich.

Das anschliessende Dessert schmeckte doch allen.

Um ca. 22 Uhr verabschiedeten wir uns und ein schöner geselligen Abend fand sein Ende.

Frick 10.03.2023

Zumsteg Antonia
Hasler Conny